



Društveno rekreacijski kutak

GDJE: Proce 16 (prostorije bivšeg Tomislava)

ZA KOGA: Osobe starije životne dobi i sve umirovljenike svih dobnih skupina

ZAŠTO: Pružanje prostorija u kojoj će se umirovljenici moći međusobno družiti i aktivnije provoditi slobodno vrijeme kroz razne aktivnosti

KADA: Svaki radni dan od 09:00 do 13:00h te srijedom od 10:00 do 12:00 prijepodne i od 17:00 do 19:00 poslijepodne

Aktivnosti: → čitanje dnevnih tiskovina, druženje uz čaj ili kavu

→ Kartanje, šah, društvene igre

→ kreativne radionice (ukrašavanje predmeta, heklanje, izrada nakita...) -
SRIJEDOM 17:00 - 19:00

→ Razgibavanje i tjelovježba

→ Mjerenje tlaka - srijedom od 10:00 do 11:00

→ tematske radionice: projekcije filmova, rasprave - dogovor unaprijed

Napomena: Sve aktivnosti su **BESPLATNE!** ČLANSTVO u MATICI
UMIROVLJENIKA NIJE UVJET! !!!

Pozivamo sve umirovljenike svih dobnih skupina da slobodno koriste SVOJ Kutak na način koji im najbolje odgovora. Slobodno mogu dovesti unuke i druge članove obitelji koji nisu umirovljenici.

Za dodatne informacije možete se obratiti na telefonski broj Crvenog križa Ogulin: **522 - 631**