

Ogulin, 21. rujan 2010.

**MEDIJI**

**PREDMET: Europski tjedan kretanja – Ogulin 2010.**

- „Putuj pametnije, živi kvalitetnije!“
- 21.09.2010.
- «HEALTHY LIVING DAY» „MOJ ZDRAVI DAN“
- priopćenje

Poštovani/a,

Dana 21. rujna 2010. godine (utorak) «HEALTHY LIVING DAY» „MOJ ZDRAVI DAN“, održane su sljedeće akcije:

21. rujan 2010. godine (utorak)  
«HEALTHY LIVING DAY» „MOJ ZDRAVI DAN“

**1. „ZELENI PLAC“**

Kod „Goubice“, centar Grada, postavljeni su štandovi.

Aktivnost: dijeljenje promotivnih letaka, brošura, priručnika, prezentacija proizvoda

Info štand (GO MHDZ-a Ogulin, promotivni materijali)

Obiteljsko poljoprivredno gospodarstvo MED, Nikola Puškarić – prezentacija proizvoda od meda i biljaka

Obiteljsko poljoprivredno gospodarstvo Belavić – prezentacija proizvoda od kupine

Lokacija: Kod Golubice – centar Grada

Vrijeme: 09.00 – 12.00 sati

**2. JABUKA NA DAR**

Jabuka je dokazano zdrava namirnica pa pojedemo li dvije jabuke dnevno, učinili smo mnogo za očuvanje svojeg zdravlja. Jabuka je naime prava mala riznica sastojaka koji pozitivno utječu na naš organizam. Ovisno o sorti, 100 g jabuke sadrži otprilike 85 g vode, 10,9 g ugljikohidrata te 3 g dijetalnih vlakana. U jabuci ima i do 40 mg vitamina C, potom vitamina A, E, B1, B2, B6 te beta-karotena. Ona sadrži i minerale, mnogo kalija (100 do 180 mg) te kalcij, fosfor, magnezij i željezo. Akcija dijeljenja jabuka građankama i građanima Grada Ogulina.

Lokacija: centar grada

Vrijeme: 10.00 – 11.00 sati

**2. PREDAVANJE ZA UČENIKE SREDNJE ŠKOLE – ZDRAVA HRANA**

Predavanje, tema: «Jedem pametnije, živim kvalitetnije!» Na predavanju su sudjelovala po 2 predstavnika svih razreda u školi. Izlagateljice gđa. Višnja Magdić, dipl. inž. agr., viši stručni

savjetnik HZPSS-a i gđa. Ljubica Magdić, bacc. ing. agr., stručni suradnik, Područni odjel HZPSSS-a Karlovačke županije, Rakovica, su učenicima govorile o proizvodnji eko hrane, ekološki prihvatljivoj proizvodnji, namirnicama koje su slabo poznate kod nas (batat), eko proizvodnji u županiji. Nakon izlaganja učenici su sudjelovali u zanimljivoj raspravi.

Lokacija: Gimnazija Bernardina Frankopana

Vrijeme: 11,00 sati

4. EDUKACIJA OŠ IVANE BRLIĆ – MAŽURANIĆ

Aktivnost: 45 min razgovora s učenicima o zdravom okolišu, održivoj mobilnosti, zdravom življenju

Lokacija: OŠ Ivane Brlić Mažuranić

Vrijeme: 16.00 sati

5. SPECIJALNA RADIO EMISIJA

Tema: Europski tjedan kretanja

Medij: Radio Ogulin, voditelj Dubravko Dragičević, novinar

Vrijeme: 16.00 sati

6. KOLUMNA „Zelene priče“, [www.ogulin.hr](http://www.ogulin.hr), [www.ogulin-info.com](http://www.ogulin-info.com), autor: Marin Puškarić

Sve aktivnosti će popratiti mediji: Radio Ogulin, [www.ogulin.hr](http://www.ogulin.hr), Ogulin info, TV 4 rijeke, Ogulinski list, te službeni fotograf, snimatelj i novinar Europskog tjedna kretanja.

Unaprijed zahvalna!

S poštovanjem!

Za GO Mladeži HDZ-a Ogulin  
Predsjednica  
Blanka Poljak v.r.