

16. rujan 2010. godine (četvrtak)

«O3 DAY»

„DAN OZONA“

1. EDUKACIJA STANOVNIKA GRADA OGULINA

Početak ETK obilježio se postavljanjem info štandova i dijeljenjem promotivnih letaka u centru grada

Info štand (GO MHDZ-a Ogulin, promotivni materijali)

Obiteljsko poljoprivredno gospodarstvo MED, Nikola Puškarić – prezentacija proizvoda od meda i biljaka

Obiteljsko poljoprivredno gospodarstvo Belavić – prezentacija proizvoda od kupine

Lokacija: Kod Golubice – centar Grada

Vrijeme: 09.00 – 12.00 sati

2. NE IDEM S AUTOM NA POSAO!

Gradonačelnik Grada Ogulina, njegovi zamjenici i djelatnici gradske uprave, gradskih ustanova i organizacija dolaze na posao i odlaze s posla ne koristeći automobil (hodanje, bicikl, role, ...)

Vrijeme: 07,00 sati /15,00 sati

3. KONFERENCIJA ZA TISAK

Gradonačelnik Grada Ogulina svečano potpisuje Povelju pristupanja Europskom tjednu kretanja.

Na konferenciji za tisak građankama i građanima će se prezentirati cjelokupni program aktivnosti Europskog tjedna kretanja 2010.

Lokacija: Gradska vijećnica, Ogulin

Vrijeme: 10,00 sati

4. ŠETNJA S DJECOM IZ DJEČJEG VRTIĆA BISTRAC OGULIN

Gradonačelnik sa suradnicima prošetao je po Gradu do „Zelenog placa“ gdje su djeci iz vrtića podjeljene jabuke, med, kolači, kupine te majice Ministarstva zaštite okoliša, prostornog uređenja i graditeljstva (Dan ozona).

5. EDUKACIJA U PRVOJ OSNOVNOJ ŠKOLI OGULIN

Učenici od I-VIII razreda na nastavi biologije i razrednog sata su upoznati s problematikom očuvanja ozona pomoću brošura Ministarstva zaštite okoliša, prostornog uređenja i graditeljstva od strane nastavnika biologije i razrednika. Također su svi djelatnici i učenici škole putem Oglasne knjige upoznati s aktivnostima Europskog tjedna kretanja.

6. INTERVJU NA RADIO OGULINU

gosp. Vladimir Kubelka zamjenik gradonačelnika Grada Ogulina, voditelj projekta i Blanka Poljak predsjednica GO MHDZ-a Ogulin, organizator – predstavljanje projekta

Vrijeme: 13.00 sati

7. SPECIJALNA RADIO EMISIJA

Tema: Europski tjedan kretanja, Dan ozona

Medij: Radio Ogulin, voditelj Dubravko Dragičević, novinar

Vrijeme: 16.00 sati

8. KOLUMNA „Zelene priče“, www.ogulin.hr, www.ogulin-info.com, autor: Marin Puškarić, naslov priče „H2O ODA, DA, TO JE VODA“, „Zeleni horoskop“ <http://ogulin-info.com/kolumne/zelene-prie.html>

Sve aktivnosti su popratili mediji: Radio Ogulin, www.ogulin.hr, Ogulin info, TV 4 rijeke, Ogulinski list, te službeni fotograf, snimatelj i novinar Europskog tjedna kretanja.

Aktivnosti uspješno izvršene!

17. rujan 2010. godine (petak)

«THINKING DAY» „DANAS MISLIM“

1. EDUKACIJA U VRTIĆU BISTRAC I SREDNJIM ŠKOLAMA

Europski tjedan kretanja obilježit će se u vrtiću Bistrac, i srednjim školama na području Grada Ogulina održavanjem jednog školskog sata posvećenog Europskom tjednu kretanja, temi vezanoj za održivu mobilnost «Putuj pametnije, živi kvalitetnije!»

Aktivnost: Ispričat ću vam priču o okolišu

Pričanje priče, edukacija, razgovor, snimanje reportaže

Vrijeme: 09.30 sati

Lokacija: Dječji vrtić Bistrac

Vrijeme: 11.00 sati

Lokacija: Obrtnička i tehnička škola Ogulin, Gimnazija Bernardina Frankopana

Edukacija, razgovor, snimanje reportaže

2. EDUKACIJA U PRVOJ OSNOVNOJ ŠKOLI OGULIN – Područna škola Zagorje

Učenici od I-VIII razreda na nastavi biologije i razrednog sata su upoznati s problematikom očuvanja ozona pomoću brošura Ministarstva zaštite okoliša, prostornog uređenja i graditeljstva od strane nastavnika biologije i razrednika. Također su svi djelatnici i učenici škole putem Oglasne knjige upoznati s aktivnostima Europskog tjedna kretanja.

3. SPECIJALNA RADIO EMISIJA

Tema: Europski tjedan kretanja, Dan ozona

Medij: Radio Ogulin, voditelj Dubravko Dragičević, novinar

Vrijeme: 16.00 sati

3. KOLUMNA „Zelene priče“, www.ogulin.hr, www.ogulin-info.com, autor: Marin Puškarić,

naslov priče „KREĆEM SE“ <http://ogulin-info.com/kolumne/zelene-prie.html>

Sve aktivnosti će popratiti mediji: Radio Ogulin, www.ogulin.hr, Ogulin info, TV 4 rijeke, Ogulinski list, te službeni fotograf, snimatelj i novinar Europskog tjedna kretanja.

18. rujan 2010. godine (subota)
«MOVE UP DAY» „DANAS SE VOLIM GIBAT“

1. ČOVJEČE NE LJUTI SE!

Turnir u društvenoj igri «Čovječe ne ljuti se!» Sudjeluju po 2 ekipe učenika osnovnih škola, ukupno 32 igrača

Pravila:

Igra za 4 igrača.

Ekipe se sastoje od 4 igrača. Svaka ekipa ima oznaku svoje boje (plava, crvena, žuta zelena) Cilj igra je sve svoje figurice dovesti u svoje "kućice". Igru započinje igrač koji bacanjem kockice dobije najveći rezultat. Na početku igre svaki igrač ima pravo na tri pokušaja - ali samo na početku igre. Kad dobije "šesticu" jedan igrač staje na START, zatim baca kockicu još jednom i pomiče se za toliko polja koliko je pokazala kockica. Nakon svake "šestice" igrač ima pravo na još jedno bacanje, može startati s još jednim igračem ili se pomiče za onoliko polja koliki je zbroj oba bacanja. Ako igrač mora stati na polje na kojem je već suigrač, igrač "ruši" svojeg protivničkog suigrača, koji mora ponovno startati sa šesticom, ali ima pravo na samo jedno bacanje jer je igra već u tijeku. Na određeno polje "kućice" se ulazi kada kockica pokaže točno onoliki broj, koliko je polja igrač udaljen od određenog polja kućice.

Npr., ako je igrač dva polja udaljen od polja "kućice" kockica mora pokazati broj "dva", ako pokaže više, igrač ostaje na mjestu i čeka novo bacanje.

Pobjednik je ona ekipa koja prvi uspije dovesti sve svoje igrače na polja svoje "kućice."

Sudionici: Prva osnovna škola,

OŠ Ivane Brlić – Mažuranić

OŠ Josipdol

OŠ Plaški

Lokacija: atrij Hotela Frankopan, Ogulin

Vrijeme: dolazak sudionika najkasnije 09.30 sati

početak Turnira u 10.00 sati

Molimo Vas da prilikom dolaska na turnir organizatoru predate ispunjene obrasce s imenom i prezimenom sudionika, te da za Vaše učenike osigurate pratnju djelatnika Vaše škole.

Organizator: GO Mladeži Hrvatske demokratske zajednice Ogulin

2. DISCO NA ROLAMA – BACK TO 70' – ZBOG NEPOVOLJNE VREMENSKE PROGNOZE ODGAĐA SE ZA 25. rujan 2010. (subota)

Lokacija: Crveno igralište, Ogulin

Vrijeme: 19,00 sati - ...

3. MOVE UP PARTY

Party za ekipu

Lokacija: caffe bar City bar Ogulin

Vrijeme: 22.00 – 02.00 sati

4. SPECIJALNA RADIO EMISIJA

Tema: Europski tjedan kretanja, Dan ozona

Medij: Radio Ogulin, voditelj Dubravko Dragičević, novinar

Vrijeme: ---

5. KOLUMNA „Zelene priče“, www.ogulin.hr, www.ogulin-info.com, autor: Marin Puškarić, <http://ogulin-info.com/kolumne/zelene-prie.html>

Sve aktivnosti će popratiti mediji: Radio Ogulin, www.ogulin.hr, Ogulin info, TV 4 rijeke, Ogulinski list, te službeni fotograf, snimatelj i novinar Europskog tjedna kretanja.

19. rujan 2010. godine (nedjelja)
«NATURE DAY» „DANAS SAM U PRIRODI“

1. IDEMO NA KLEK - ZBOG NEPOVOLJNE VREMENSKE PROGNOZE ODGAĐA SE ZA 26. rujan 2010. (nedjelja)

Izlet na Klek za stanovništvo i posjetitelje

Lokacija: Autobusni kolodvor (prijevoz sudionika autobusima do Bjelskog)

Organizator: GO MHDZ-a Ogulin, GSS stanica Ogulin (osiguravanje izleta), Športski penjački klub Ogulin (tečaj slobodnog penjanja), HPD Klek (ponuda jela i pića, te osiguravanje smještaja, smještaj 30 kn članovi HPD-a, 60kn ostali), BK Babaroge (organizacija izleta na Klek na bicilima polazište Autobusni kolodvor)

Vrijeme: polazak 09,00 sati – povratak 16.00 sati

2 SPECIJALNA RADIO EMISIJA

Tema: Europski tjedan kretanja, Dan ozona

Medij: Radio Ogulin, voditelj Dubravko Dragičević, novinar

Vrijeme: ---

3. KOLUMNA „Zelene priče“, www.ogulin.hr, www.ogulin-info.com, autor: Marin Puškarić, <http://ogulin-info.com/kolumne/zelene-prie.html>

Sve aktivnosti će popratiti mediji: Radio Ogulin, www.ogulin.hr, Ogulin info, TV 4 rijeke, Ogulinski list, te službeni fotograf, snimatelj i novinar Europskog tjedna kretanja.

20. rujan 2010. godine (ponedjeljak)
«SMART TRAFFIC DAY» „DANAS VOZIM PAMETNO“

1. IZLOŽBA – «TATA KUPI MI BICIKL, ROLE IL' ROMOBIL»

Izložba likovnih radova djece iz Dječjeg vrtića «Bistrac», Ogulin,
Lokacija: Dječji vrtić «Bistrac», Ogulin, na stranici www.ogulin.hr

Vrijeme: 15,00 sati

2. OKRUGLI STOL – ODRŽIVA MOBILNOST I ZAŠTITA OKOLIŠA

Organizacija okruglog stola, prezentacija trajnih mjera lokalne uprave (Gradska uprava Grada Ogulina), Udruga hrvatske katoličke mladeži MI

Lokacija: Obrtnička i tehnička škola Ogulin

Vrijeme: 19,00 sati

3. SPECIJALNA RADIO EMISIJA

Tema: Europski tjedan kretanja, Dan ozona

Medij: Radio Ogulin, voditelj Dubravko Dragičević, novinar

Vrijeme: ---

4. KOLUMNA „Zelene priče“, www.ogulin.hr, www.ogulin-info.com, autor: Marin Puškarić, <http://ogulin-info.com/kolumne/zelene-prie.html>

Sve aktivnosti će popratiti mediji: Radio Ogulin, www.ogulin.hr, Ogulin info, TV 4 rijeke, Ogulinski list, te službeni fotograf, snimatelj i novinar Europskog tjedna kretanja.

21. rujan 2010. godine (utorak)
«HEALTHY LIVING DAY» „MOJ ZDRAVI DAN“

1. JABUKA NA DAR

Jabuka je dokazano zdrava namirnica pa pojedemo li dvije jabuke dnevno, učinili smo mnogo za očuvanje svojeg zdravlja. Jabuka je naime prava mala riznica sastojaka koji pozitivno utječu na naš organizam. Ovisno o sorti, 100 g jabuke sadrži otprilike 85 g vode, 10,9 g ugljikohidrata te 3 g dijetalnih vlakana. U jabuci ima i do 40 mg vitamina C, potom vitamina A, E, B1, B2, B6 te beta-karotena. Ona sadrži i minerale, mnogo kalija (100 do 180 mg) te kalcij, fosfor, magnezij i željezo. Akcija dijeljenja jabuka građankama i građanima Grada Ogulina.

Organizator: GO MHDZ-a Ogulin

Lokacija: centar grada

Vrijeme: 10.00 – 11.00 sati

2. OKRUGLI STOL – ZDRAVA HRANA

Organizacija okruglog stola

Lokacija: Obrtnička i tehnička škola Ogulin

Vrijeme: 19,00 sati

3. SPECIJALNA RADIO EMISIJA

Tema: Europski tjedan kretanja, Dan ozona

Medij: Radio Ogulin, voditelj Dubravko Dragičević, novinar

Vrijeme: ---

4. KOLUMNA „Zelene priče“, www.ogulin.hr, www.ogulin-info.com, autor: Marin Puškarić, <http://ogulin-info.com/kolumne/zelene-prie.html>

Sve aktivnosti će popratiti mediji: Radio Ogulin, www.ogulin.hr, Ogulin info, TV 4 rijeke, Ogulinski list, te službeni fotograf, snimatelj i novinar Europskog tjedna kretanja.

22. rujan 2010. godine (srijeda)
«DON'T DRIVE DAY» „DANAS SAM BEZ AUTOMOBILA“

1. NE IDEM S AUTOM NA POSAO!

Gradonačelnik Grada Ogulina, njegovi zamjenici i djelatnici gradske uprave, gradskih ustanova i organizacija dolaze na posao i otići s posla ne koristeći automobil (hodanje, bicikl, role, ...)

Vrijeme: 07,00 sati – 15,00 sati

2. ZATVARANJE PROMETA

Lokacija: centar grada

Vrijeme: 09,00 – 12,00 sati

3. ZELENA SLIKA

Darovanje slike djece iz Dječjeg vrtića «Bistrac», Ogulin za odjel pedijatrije u Općoj bolnici Ogulin

4. BESPLATAN POPRAVAK BICIKALA

Vrijeme: 09,00 – 12,00 sati

5. PREZENTACIJA ZDRAVIH PREPARATA, PROIZVODA, MJERENJE KRVNOG TLAKA, ŠEĆERA, TEŽINE

Lokacija: Centar Grada

Vrijeme: 09.00-12.00 sati

6. KONFERENCIJA ZA TISAK

Gradonačelnik Grada Ogulina, partneri

Lokacija: Gradska vijećnica

Vrijeme: 10,00 sati

7. SPECIJALNA RADIO EMISIJA

Tema: Europski tjedan kretanja, Dan ozona

Medij: Radio Ogulin, voditelj Dubravko Dragičević, novinar

Vrijeme: ---

8. KOLUMNA „Zelene priče“, www.ogulin.hr, www.ogulin-info.com, autor: Marin Puškarić,

<http://ogulin-info.com/kolumne/zelene-prie.html>

9. TURNIR U ODBOJCI

Lokacija: Školska športska dvorana Ogulin

Vrijeme: 19.00 sati

Sve aktivnosti će popratiti mediji: Radio Ogulin, www.ogulin.hr, Ogulin info, TV 4 rijeke, Ogulinski list, te službeni fotograf, snimatelj i novinar Europskog tjedna kretanja.

Aktivnosti svih 7 dana

- web stranica grada Ogulina www.ogulin.hr, www.ogulin-info.com – posebna kolumna o održivoj mobilnosti i zdravom življenju
- specijalni program na Radio Ogulinu (emisije vezane za zaštitu okoliša, održivu mobilnost, zdravo življenje)
- dijeljenje letaka (zdravi recepti)
- štandovi
 - GO MDZ-a – info štand – dijeljenje promotivnih letaka i CD-a
 - Udruga Instruktor – info štand – informacije o ljekovitom bilju, recikliranju papira, ...
 - Udruga Radost – štand – prezentiranje radova Udruge
 - OPG Puškarić – Filipovi - proizvođači prezentacija proizvoda od meda i biljnih preparata – prezentacija svih 7 dana
 - Dom zdravlja Ogulin – mjerenje šećera i krvog tlaka
 - Akademija zdravlja – prezentacija rada akademije
 - Ljekarna Pablo
 - Sirana Mišćević
 - OPG Belavić prezentacija proizvoda od kupine
- on line kuhar (zdravi recepti) <http://www.facebook.com/#!/pages/Zivi-zdravo-i-hrani-se-zdravo/135296326517367>
- gastronomska ponuda (restoran Gradina, restoran Mliječni, Hotel Frankopan, restoran Sabljaci)
- Tjedan besplatne rekreacije